

D'ÉTÉ À DINARD

DU 18 AU 24 JUILLET 2027

TIREURS CONFIRMÉS DE 12 À 17 ANS

PROGRAMME

MELUN VAL de SEINE

CERCLE D'ESCRIME MELUN VAL DE SEINE

Présentation

Le Cercle d’Escrime Melun Val de Seine (CEMVS) est l’un des clubs d’escrime les plus prestigieux et les plus reconnus de France. De nombreux champions français ont été formés dans ce club et le sont toujours. Nous avons le plaisir d'annoncer notre stage de l'été 2027, destiné aux fleurettistes français et internationaux.

Le CEMVS vous propose un séjour de grande qualité dans le but de développer chez les stagiaires les techniques essentielles à la pratique de l’escrime. Ce stage est le moyen idéal pour passer des vacances agréables tout en pratiquant votre sport favori dans le cadre d’un programme pédagogique de qualité élaboré par des professionnels. La particularité de ce stage est d'offrir aux participants l’incroyable opportunité de se confronter et d’apprendre avec les meilleurs jeunes escrimeurs français actuels et des intervenants ayant une expérience professionnelle de haut niveau.

Tout au long du stage, les participants auront l’opportunité de développer, à travers diverses activités, leurs compétences psychomotrices essentielles à la pratique de l’escrime. L’objectif sera de renforcer la qualité de l’entraînement quotidien et de préparer efficacement les athlètes à la compétition. Des thèmes tels que la gestion des temps morts, l’analyse des adversaires, l’arbitrage ou encore la tactique seront abordés tout au long du stage. La qualification et l’expertise des encadrants, ainsi que la présence de jeunes athlètes internationaux, constituent les atouts majeurs de ce programme.

Les fleurettistes auront également la chance de s’entraîner et d’échanger directement avec des champions internationaux et athlètes élites du CEMVS, tels que Wallerand Roger, Eliot Chagnon, Paul-Antoine De Badts, Marion Rousseau et Emily Parra (sous réserve de leurs engagements internationaux à cette période).

Le stage CEMVS offre également un programme de préparation physique et de renforcement musculaire sous la direction d’un préparateur physique, habitué à travailler avec des athlètes de haut niveau.

Pour qui ?

Destinés aux tireurs fleurettistes âgés de **12 à 17 ans** (nés entre 2010 et 2015), les groupes seront composés en fonction de l'âge et du niveau technique et physique des stagiaires, mais également dans le respect du rythme et des capacités de chacun. Un accompagnement sportif de qualité est notre priorité.

Lieu et Dates

Le stage se déroulera au campus Sport Bretagne de Dinard (24 Rue des Marettes, 35800 Dinard) du 18 au 24 juillet 2027. Les participants sont attendus le 18 juillet 2027 à partir de 13h00. Le stage débutera à 15h et se terminera le 24 juillet à 13h00. Les participants devront libérer les installations à cette heure précise.

Langues parlées

Le stage sera principalement dispensé en français et en anglais. Toutefois, un maître d'armes parle couramment l'italien et l'espagnol.

Informations complémentaires

Les équipements d'escrime ainsi que les tenues de sport sont à la charge de chaque escrimeur.

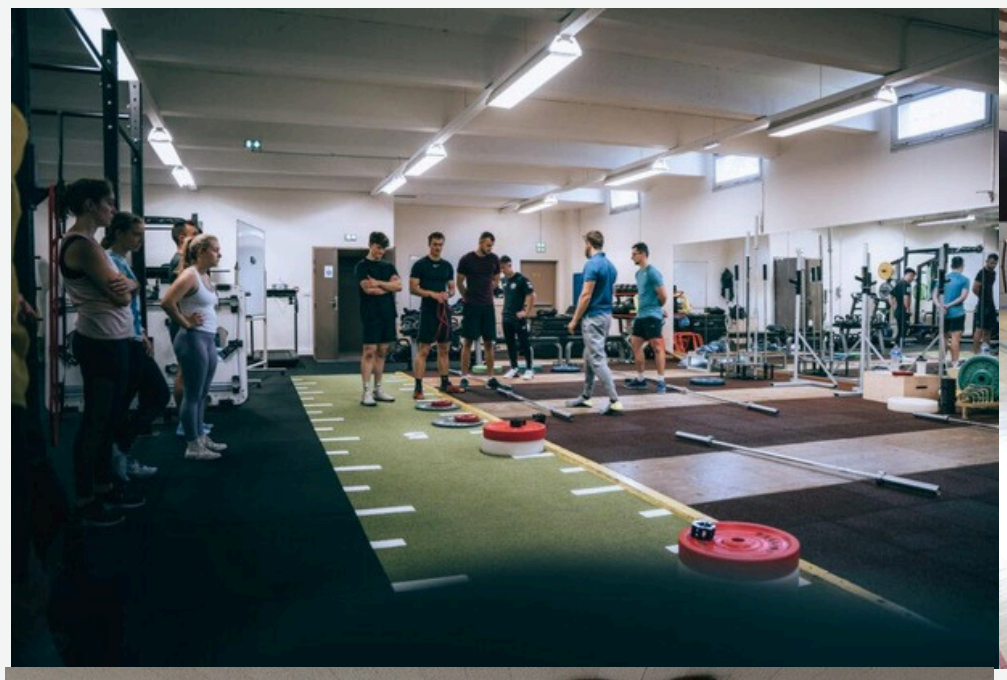
Les escrimeurs intéressés doivent contacter le CEMVS pour de plus amples informations et réserver leur place pour le stage. Afin de sécuriser votre place, veuillez contacter le CEMVS directement au :

stages.cemvs@gmail.com
ou
09 84 59 14 73
(durant les heures d'ouverture du secrétariat)

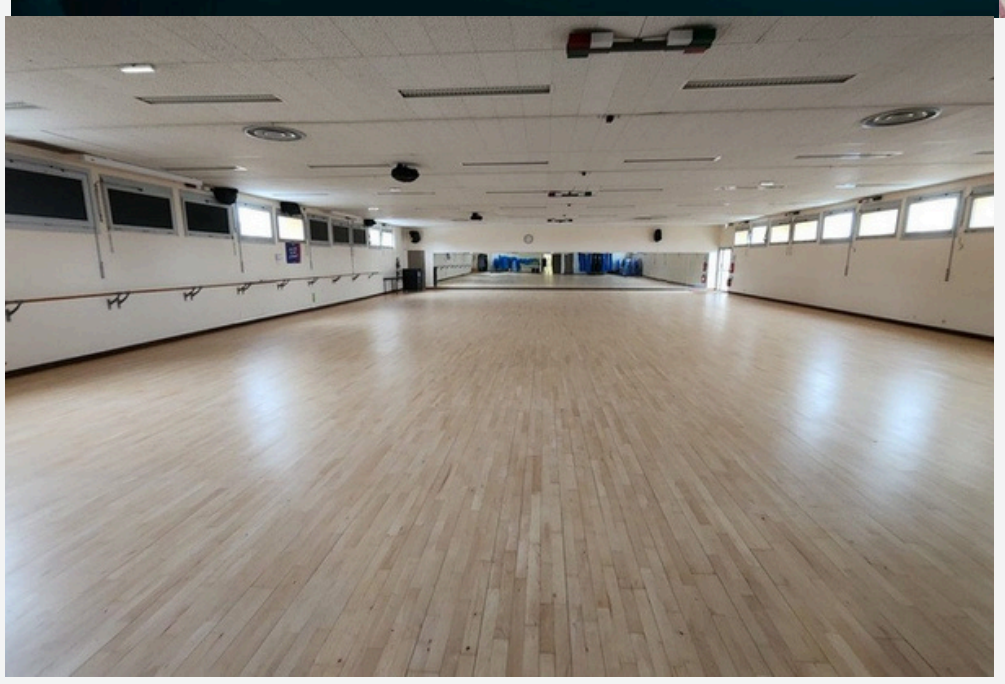
Nous vous recommandons de vous inscrire tôt, car le nombre de places est limité à 30 stagiaires.

Installations sportives

Les stagiaires auront accès à la halle sportive qui regroupe une salle omnisports et une salle de préparation physique.







Lien pour découvrir les autres installations sportives.

Scannez le QR code pour découvrir la vidéo des installations !

Hébergement

Le site de Dinard dispose de deux bâtiments d'hébergement, situés face à face dans un environnement calme et entièrement rénové en 2016 : le Granville et le Marettes. Ces deux espaces se trouvent au cœur du site. Les filles et les garçons seront hébergés séparément, dans des chambres doubles.
Le linge de lit est fourni.





Pour plus d'informations sur l'hébergement, veuillez-vous rendre sur le site internet : Sport Bretagne

Restauration

Durant le stage, vos enfants prendront leurs repas au sein de l'espace de restauration de l'établissement. Cet espace offre un cadre convivial et adapté à la vie collective. Les repas sont servis sous forme de self, 7 jours sur 7, comprenant petit-déjeuner, déjeuner et dîner. Chaque jour, les menus seront variés, à base de produits frais et de saison, privilégiant les circuits courts et l'agriculture biologique. Des options végétariennes sont également proposées régulièrement.





Les encadrants



Catherine COOK

Maître d'armes

- Entraîneur au CEMVS depuis 2017.
- Membre de l'équipe internationale d'escrime de Grande-Bretagne de 2011 à 2016.
- Médaillée de bronze aux Jeux du Commonwealth en individuel et par équipes en 2014.
- Championne de Grande-Bretagne par equipes en 2014.
- Vice-championne des Championnats de Grande-Bretagne en 2016.
- Parle couramment anglais.

Jesus RIANO TORRES

Maître d'armes



- Entraîneur au CEMVS depuis août 2021
- Ancien Entraîneur adjoint Pôle Espoir France à Châtenay-Malabry équipes juniors et cadettes homme.
- Entraîneur principal au club d'Escrime d'Annemasse de 2017 à 2021.
- Maître d'armes au Scherma Bari en Italie entre 2016 et 2017.
- Maître d'armes au Scherma Lima au Pérou en 2016
- Membre de l'équipe internationale d'escrime de Cuba de 2005 à 2015
- Capitaine de l'équipe entre 2009 et 2015
- Parle couramment l'espagnol, l'italien, le français et l'anglais

Un maître d’armes, un préparateur physique et un athlète international viendront compléter l’équipe en fonction du nombre d’inscrits.

Frais, inscriptions et transport

Les frais de participation du stage s'élèvent à **750 EUROS.** Ces droits comprennent l'hébergement ainsi que les repas. Les activités prévues en dehors de l'escrime et des animations du soir sont comprises dans les frais. Les licenciés CEMVS pourront bénéficier d'un tarif préférentiel (renseignement sur demande).

Se rendre jusqu'au lieu du stage relève de la responsabilité des stagiaires :
En voiture, directement au campus.
En train jusqu'à la gare de Saint-Malo. Options pour se rendre au Campus :

- Taxi, 18 minutes de trajet
- Bateau de Saint-Malo à Dinard, 10 minutes de trajet et 15 minutes de marche
- Bus, 40 minutes de trajet

En avion :

- Aéroport de Dinard Pleurtuit (depuis GBR) et taxi 10 minutes de trajet
- Aéroport de Rennes, puis train jusqu'à Saint-Malo

Annulation du stage

Le stage ne pourra se dérouler que si un nombre minimum d'inscrits est atteint. En cas de participation insuffisante ou si les conditions sanitaires le demandaient, le CEMVS se réserve le droit d'annuler ce stage, et ce, avant le 30 juin 2027. Les frais de participation au stage seront alors entièrement remboursés aux participants.

En cas d'annulation + de 60 jours avant le début du stage, 185€ seront retenus par le CEMVS. En cas d'annulation entre 60 jours et le 1er juillet, 375€ seront retenus par le club. En cas d'annulation entre le 1er juillet et le début du stage, l'intégralité des sommes dues soit 750€ seront acquise par le CEMVS.

Photos des éditions précédentes :





